

Ein Leben für die Gesundung unserer Gesellschaft

Christa Meves

geb. 1925, Studium der Germanistik, Geographie und Philosophie,
zusätzlich Studium der Psychologie. Fachausbildung an den Psycho-
therapeutischen Instituten Hannover und Göttingen.

Frei praktizierende Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeutin.
Zwei Töchter, sechs Enkel. 1978 bis 2006 Mitherausgeberin der
Wochenzeitung „Rheinischer Merkur“.

Verleihene Auszeichnungen

1974 Wilhelm Bölsche Medaille

1976 Prix Amade

1977 Goldmedaille des Herder-Verlags

1978 Niedersächsischer Verdienstorden

1979 Konrad-Adenauer-Preis der Deutschlandstiftung

1982 Sonnenscheinmedaille der Aktion Sorgenkind

1984 Medal of Merit

1985 Bundesverdienstkreuz erster Klasse

1995 Preis der Stiftung Abendländische Besinnung

1996 Preis für Wissenschaftliche Publizistik

2000 Preis der Vereinigung „Bürger fragen Journalisten“

2000 Ehrenmedaille des Bistums Hildesheim

2001 Deutscher Schulbuchpreis

2005 Großes Verdienstkreuz des Niedersächsischen Verdienstordens

2005 Komturkreuz des Gregoriusordens durch Papst Benedikt XVI.

2007 Preis der Stiftung Ja zum Leben

2010 Pokal von Aufbruch 2009

117 Buchpublikationen

Übersetzungen in 13 Sprachen

Gesamtauflage in deutscher Sprache:

über 6 Millionen Exemplare.

Einladung zur Mitgliedschaft

Verantwortung für die Familie e. V. (VFA)

Mehr als 7000 Freunde erhalten zweimal im Jahr einen
Brief von Christa Meves, in dem sie über Aktuelles berichtet.

Beiträge werden nicht erhoben.

Jeder kann sich dazu anmelden.

Postkarte mit Name, Adresse, Altersangabe an:

VFA, Albertstraße 14, D-29525 Uelzen

info@vfa-ev.de

www.vfa-ev.de

Spendenkonto: 55533, Sparkasse Uelzen, BLZ 25850110

IBAN: DE98 25850110000005533, BIC NOLADE21 UEL

CHRISTA MEVES

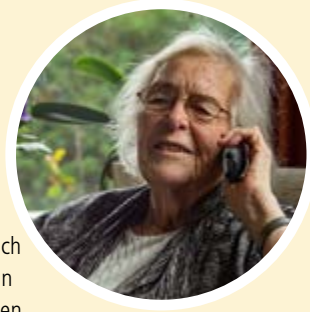
WEGE ZU SEELISCHER GESUNDHEIT



BUCH-EMPFEHLUNGEN

Lieber Leser,

das ganze Leben besteht aus Entscheidungen: nicht alle sind gleich lebensverändernd, aber doch stehen wir immer wieder an Weggabelungen und müssen wählen. Und wenn es nur die Auswahl der Lektüre ist, von der man hofft, dass sie in der aktuellen Situation weiterhelfen kann.



In dieser Broschüre habe ich Ihnen einige meiner Bücher zusammengestellt, deren Erkenntnisse ich Ihnen auf der Grundlage meiner jahrzehntelangen Praxiserfahrung aus Beratung und Psychotherapie herzlich anempfehlen möchte. Mögen Ihnen diese Bücher Anregung sein, Ihren eigenen ganz persönlichen Weg zu finden, unabhängig von Trends des Zeitgeistes. Es ist mir ein großes Anliegen, Ihnen und Ihren Kindern dabei zu helfen, seelische Gefährdungen zu erkennen und zu meistern. Gerne möchte ich Sie anhand konkreter Lebenshilfe dabei unterstützen, seelischen Fehlentwicklungen vorbeugen zu können.

Ich hoffe, dass Sie hier das Passende für sich, Ihre Kinder, Familie und Freunde finden können und wünsche Ihnen viel Gewinn bei der Umsetzung neuer Erkenntnisse.

Es grüßt Sie sehr herzlich

Christa Meves

P.S. Bitte beachten Sie die Einladung zur Mitgliedschaft im Verein **Verantwortung für die Familie** e. V. auf der Rückseite dieser Broschüre.

BÜCHER ZU ERKENNTNISFRAGEN

Ehe-Alphabet

Eine sehr persönliche Orientierung: jenen Lesern gewidmet, die vor den Anforderungen einer modernen partnerschaftlichen Lebensgemeinschaft stehen und den Mut haben, gegen den Zeitgeist mit Gottes Hilfe eine Bindung auf Lebenszeit einzugehen. Dieser Longseller wurde in mehrere Sprachen übersetzt, auch ins Chinesische und in Afrikaans.

38. Auflage, 126 Seiten, € 6,70 ISBN 3-7171-0994-4 Christiana Verlag



Liebe und Aggression

Wie gehe ich damit um?

Christa Meves / Joachim Illies

Kein Mensch ist frei von Aggressionen. Manchmal verleiten sie uns zu Reaktionen, derer wir uns schämen. Aber nicht grundsätzlich ist die Aggression einfach nur das Böse: sie kann auch einen lebenserhaltenden Sinn haben. Nicht viel anders ist es mit dem Lieben. Schlichte Formen des Liebens sind die Grundlage für hochkultivierte Selbstlosigkeit. Informationen über das eigentliche Wesen der beiden großen Lebenstrieb- damit ein angemessener Umgang mit ihnen möglich wird!

2. Auflage, 196 Seiten, € 10,20 ISBN 3-930039-53-2 Resch Verlag



Kraft, aus der du leben kannst

Geburtstagsbriefe für Heranwachsende

Nachdenklichen jungen Menschen stellt sich heute eine fundamentale Frage, wenn sie versuchen, eine Standortbestimmung vorzunehmen. Orientierung an den Erkenntnissen des christlichen Abendlandes sind ihnen meistens nicht zuteil geworden. Manche fühlen sich angesichts der unermesslichen Fülle von unausgelesenen Informationen, die ihnen aus den Medien entgegenströmen, wie Nusschalen im Ozean. Christa Meves hat es deswegen für wichtig gehalten, den Jugendlichen in einer dem jeweiligen Lebensalter entsprechenden Sprache Hilfen zu einer Standortbestimmung zu vermitteln. Sie bedient sich dabei in diesem Buch der Briefform: Eine Patin schreibt an ihre Patenkinder, einem Jungen und einem Mädchen, zu ihren Geburtstagen. Sie beginnt damit bei den Zehnjährigen und schließt bei den Achtzehnjährigen. Das Buch ist aber nicht allein als Begleitung in den jeweiligen Altersstufen gedacht, es taugt auch als geschlossene Lektüre zur Orientierung für junge Menschen jenseits von Pubertät und Adoleszenz.

Neuaufgabe. € 12,90 ISBN 978-3-87336-921-4, Gerhard Hess Verlag



Charaktertypen

Wer paßt zu wem?

„Erkenne Dich selbst“, haben bereits die alten Griechen verlangt. In diesem Buch wird eine Lehre über Charakterstrukturen vorgestellt. Ausgewogenheiten zu erwirken, indem durch ein rechtes Maß die Merkmale aller vier Typen in einer Person vereint werden, ist das Anliegen der Schrift. Der Hauptakzent liegt darauf, dass es auch mehr oder weniger zueinanderpassende Typen gibt: in der Partnerschaft, aber auch beim Leben mit Verwandten, Freunden oder Arbeitskollegen.

1. Auflage, 160 Seiten, C 14,32 ISBN 3-930039-74-5 Resch Verlag

BÜCHER ZUM ZEITGESCHEHEN

Verführt. Manipuliert. Pervertiert.

Die Gesellschaft in der Falle modischer Irrlehren

Ursachen – Folgen – Auswege

Ist es auch Wahnsinn, so hat es doch Methode: Kollektiverziehung wird als Modell der Zukunft installiert, die Männer werden feministisch abgehalftert und die Frauen zu Männern aufgeplustert. Sex und Perversion werden Kindern als Lebensziel angepriesen, statt sie vor der Zerstörung ihrer Persönlichkeit zu warnen und zu schützen. Christa Meves beschreibt die wahren Hintergründe dieser Verführungen und wartet mit konstruktiven Vorschlägen auf.

4. Auflage, 208 Seiten, € 9,95 ISBN 3-935197-29-2 Resch Verlag

Geheimnis Gehirn

Warum Kollektiverziehung und andere Unnatürlichkeiten für Kleinkinder schädlich sind

Die Entwicklung der jungen Menschen hat bestätigt, was Christa Meves seit 40 Jahren sagt: Wenn das heranwachsende Leben nicht die richtige Prägung durch Mutter und Vater erhält, dann entstehen Abnormitäten. In diesem Buch werden diese Grunderkenntnisse wissenschaftlich belegt. Einerseits zeigt die Tierverhaltensforschung analoge Ergebnisse, zum anderen bestätigt die moderne Hirnforschung, dass Wachstum und Entwicklung des Gehirns nicht nur durch genetische Veranlagung, Eiweißzufuhr und spätere Herausforderungen, sondern auch durch Zuneigung, ja Liebe durch eine gleichbleibende Bezugsperson maßgeblich beeinflusst wird. Dieses Werk stellt den krönenden

Abschluss der wissenschaftlichen Arbeiten von Christa Meves dar.

2. erweiterte Auflage 2007, 238 Seiten

12 teils 4-farb. Bilder, Taschenbuch € 16,80

ISBN 3-935197-38-1 Resch Verlag

Manipulierte Maßlosigkeit

Psychische Gefahren im technischen Zeitalter

Bereits 1970 ließ sich vorhersagen: Die damaligen Trends (Befreiung zur Sexualität, Liberalisierung aller Lebensbereiche, Propagierung des Ego-Trips), untermischt mit Gleichheitsideologie, würden in eine Maßlosigkeit führen, die sich zerstörerisch auswirken würde. Die Prognosen von Christa Meves haben sich heute in erschreckender Weise erfüllt. Einer möglichen Umkehr in letzter Minute will die Neuauflage dieses um aktuelle Aufsätze erweiterten Bestsellers dienen.

42. Auflage, 236 Seiten, € 10,90 ISBN3-7171-1031-4 Christiana Verlag

Trotzdem: Mut zur Zukunft!

Bilanz aus dreißig Jahren Fehlentwicklung

Es geht um nichts weniger als um unsere Zukunft. Sind wir dabei, sie zu vertun? Christa Meves analysiert die Ursachen für die Zerfallserscheinungen unserer Zeit, entlarvt die unzureichende Aufarbeitung virulenter Ideologien und weist vehement auf die Notwendigkeit einer geistigen Neuorientierung hin. Millionen Leser haben bereits erkannt, dass die Prognosen von Christa Meves eintreffen und haben sich rechtzeitig warnen lassen. Dieses Buch umfasst ihre Kernaussagen: die Summe einer großen Lebens- und Glaubenserfahrung in unserer Zeit.

2. Auflage, 160 Seiten, € 10,12 ISBN 3-930039-48-6 Resch Verlag

Mein Leben

Herausgefordert vom Zeitgeist

Ohne den schützenden Rahmen einer Institution ergreift Christa Meves seit 40 Jahren unermüdlich Partei für die Schwächsten der Gesellschaft - und ist so zur Ratgeberin nicht nur für hilfeschende Eltern geworden, sondern auch für Minister und Kirchen. Das beeindruckende Dokument einer Zeitzeugin, die sich nie durch Ideologien irremachen ließ!

2. Auflage, 270 Seiten, € 14,32 ISBN 3-930039-68-0 Resch Verlag

Zeitloses Maß in maßloser Zeit

Maßlosigkeit ist die kollektive Neurose unserer Zeit.

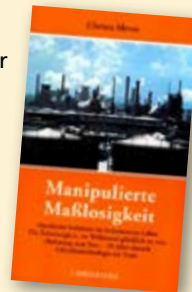
Schonungslos diagnostiziert Christa Meves diese schwere Störung des seelischen Gleichgewichts unserer Gesellschaft in ihren Auswirkungen auf die Schöpfung. Ihre Therapie: Maßnehmen und –halten an dem zeitlosen Maß allgemeingültiger Werte, die über den Augenblick hinausragen: Ein engagiertes Buch, das dringend erforderliche Orientierung vermittelt.

2. Auflage, 125 Seiten, € 2,20

Nur noch im Christiana-Verlag erhältlich!

CH-8260 Stein am Rhein, Postfach 110

Tel.: +41527414131, orders@christiana.ch



Wandlung durch Widerstand

Die Seelenwüste wächst. Immer sichtbarer werden die verheerenden Niedergangerscheinungen, die eine Folge der leichtfertigen Selbstüberschätzung des Menschen sind. Jetzt zeigt sich, dass der Mensch sich tief ins eigene Fleisch schneidet, wenn er wagt, Gott zu vergessen. Christa Meves macht Vorschläge, wie sich der Mensch durch Einsicht in die Gefahren zu wandeln und dem Zeitgeist Paroli zu bieten vermag und vermittelt so Orientierungshilfe für den ins Schleudern geratenen Menschen der Moderne.

1. Auflage, 189 Seiten, € 8,90 ISBN 3-7171-1041-1 Christiana Verlag

Positiv gesehen

Lichtblicke in schwieriger Zeit

Christa Meves hat seit 1968 unentwegt vor den Folgen unserer unnatürlichen Lebensweise gewarnt. Niemand wird mehr bestreiten, dass ihre Prognosen eingetroffen sind, oft schlimmer als geahnt. Um so aufmerksamer wird der Leser registrieren, dass die Uelzener Psychologin „Lichtblicke“ in unserer schwierigen Zeit ausmacht. Sie konstatiert eine aktive, hellhörige Haltung bei den Jugendlichen, eine Abwendung von gängiger Ideologisierung, Aufgeschlossenheit für ein gelebtes Christentum, und sie gräbt immer wieder diejenigen Autoren und Verlage aus, die tapfer die Grundpositionen unseres Lebens verteidigen. Aber darüber hinaus beleuchtet Christa Meves mit dieser Schrift die erfreulichen Seiten der derzeitigen Situation

hier in unserer Republik, damit wir diese mit dankbarer Freude bewusst genießen, statt sie selbstverständlich zu nehmen – die Ölheizung und das Telefon ebenso wie den Zahnarzt.

3. Auflage, 125 Seiten, € 4,90 Nur noch im Christiana-Verlag erhältlich!

CH-8260 Stein am Rhein, Postfach 110

Tel.: +41527414131, orders@christiana.ch

BÜCHER FÜR JUGENDLICHE & KINDER

Auf dich kommt es an!

Antworten für Jugendliche

„Werft den überflüssigen Tand unserer Zeit zum Fenster hinaus! Entdeckt, was Unsinn oder gefährlich ist - denn das erzählt Euch nur selten jemand!“ - Mutig, unkonventionell, humorvoll - so steht Christa Meves Jugendlichen Rede und Antwort; Mädchen und Jungen zwischen 13 und 18, die der Psychotherapeutin ihre Sorgen schreiben: über den „Stress“ mit Eltern und Erziehern, über Freundschaft, Verliebtsein, Liebe und Sexualität, über den Drang nach Freiheit und die Suche nach gültigen Idealen. Christa Meves nimmt die Fragenden ernst und fordert sie heraus, weil Tabus bei ihr keine Chance haben. Vielleicht sind ihre Antworten gerade deshalb so „echt“, so lebensnah und optimistisch.

1. Auflage, 176 Seiten, € 12,90 ISBN 978-3-9811452-2-9 Media Maria

Ich will leben!

Mails an Corinna zu Problemen des Jugendalters

„Wie ist das mit dem Freund? Wie weit kann ich gehen? Was ist richtig?“, fragen junge Mädchen. Sie entdecken ihre Gefühle, schwanken zwischen modischer Anpassung, Zurückhaltung und eigener Selbstfindung, sind unsicher in der Partnerwahl. Ohne Umschweife kommt Christa Meves hier zur Sache und vermittelt eine innere Haltung, die Ausstrahlung bis in die junge Partnerbeziehung hat, besonders im Blick auf voreheliches Intimverhalten. Speziell für junge Mädchen schreibt die bekannte Psychotherapeutin in aller heute gebotenen Offenheit.

24. Auflage, 60 Seiten, € 3,00 ISBN-3-7171-1124-8 Christiana Verlag

Die Clique

Dies ist eine kleine Anleitung zu gutem Handeln für lesefreudige, nachdenkliche Jungen und Mädchen zwischen acht und dreizehn Jahren. Eine Clique zu haben ist für Kinder in diesem Alter eine wunderbare Sache, aber jetzt kommt es darauf an, nicht einfach mitzulaufen, und unbedenken zu akzeptieren, was ein besonders im Mittelpunkt Stehender für richtig hält. Das Gute, das für alle Positive und Aufbauende will erkannt sein. Die kleine Schrift möchte die Kinder in dieser Hinsicht nachdenklich machen, was in der Gestalt eines großen Fragezeichens, das bei den jeweiligen Problemen an der Wand erscheint, zur Darstellung gebracht wird und zur Einsicht herausfordert.

1. Auflage 2009, 60 S. € 7,00 ISBN 978-3-7171-1169-6

Christiana Verlag

Die Kinder von Angeloo

Das Grundschulalter und die Vorpubertät ist für die Jungen in unserer Zeit eine schwierige Phase. Lernen und Leisten sollen sie, aber von innen werden sie in eine ganz andere Richtung gedrängt: handelnd die Welt zu erobern und sich darin zu üben.

Christa Meves versucht den Kindern eine Anleitung zum Lernen an der Erfahrung zu geben. Sie bettet diese ein in einen märchenhaften Rahmen: Die Schutzengel dieser beiden Jungen gesellen sich ihnen in menschlicher Gestalt zu und helfen ihnen bei der notwendigen Orientierung. Für Kinder im Alter von 7-12 Jahren

1. Auflage 2009, 160 S., € 8,50 ISBN 978-3-7171-1168-9

Christiana Verlag



BÜCHER ZU ERZIEHUNGSFRAGEN

Auf die Liebe kommt es an Mütterprobleme ernst genommen

Gesellschaftlich kaum beachtet, sind sie ohne Lobby, aber trotzdem gibt es sie noch: die Mütter. Bemüht, verantwortungsbewusst, liebevoll, ja glücklich die einen – gestresst ächzend, leidend, gequält, verzweifelt und resigniert die anderen. Ihnen allen widmet Christa Meves dieses Buch und gibt Trost, Ermutigung und Rat. Die erfahrene Psychologin nimmt auch engagiert Anteil an Schicksalen und öffnet auch Auswege mit Hilfe des Glaubens.

1. Auflage, 136 Seiten, € 8,90 ISBN 3-7751-2809-3
Media Maria

Wer Wind sät Sexueller Kindmissbrauch als Folgen der Entschämung

Was der Prophet Hosea meinte, als er einst den Israeliten zurief: „Sie säen Wind und ernten Sturm!“ das trifft in zeitgemäßer Form auch für uns heute zu: Unsere Gesellschaft maßt sich an, den Schöpfer zu vergessen und hebt stattdessen den Götzen Sex auf den Thron. Dieses Buch enthält eine Bilanz nach 30 Jahren Sexwelle. „Nur wer die bestehenden Zusammenhänge durchschaut, kann neue Wege zur Umkehr einschlagen“, mahnt die erfahrene Autorin.

2. Auflage, 188 Seiten, € 9,00 ISBN 3-7171-1052-7 Christiana Verlag

Träume und Märchen Spiegel der Seele

Christa Meves hat es sich in diesem Buch zur Aufgabe gemacht, auf dem Boden ihrer langjährigen Praxiserfahrung eine Einführung in die Traumdeutung zu geben, die es auch dem Laien leichter macht zu verstehen, wie seine Seele „denkt“. Sie hat das an vier Grimmschen Märchen exemplifiziert. In einem dritten Teil mit eigenen Märchen stellt sie dann eine Verbindung zur Traum- und Bilderwelt unserer Kinder her und gibt Eltern Anregungen

zum Umgang mit dieser Welt, in der die Kinder so viel intensiver zu Hause sind als wir Erwachsenen. So öffnet sie eine Tür zu der geheimnisvollen Welt, die nicht nur Kindern Lebensweisheit und Lebenswahrheit in Fülle vermitteln kann.

1. Auflage, 150 Seiten, € 9,00 ISBN 3-7171-1106-X Christiana Verlag

Wunschtraum und Wirklichkeit Lernen aus Irrwegen und Illusionen

Es ist riskant, wenn der Mensch seinem Drang nach Veränderung unreflektiert nachgibt; denn es besteht die Gefahr, dabei ideologischen Wunschträumen zu verfallen. Das Neue entsteht nicht durch Zerstörung, sondern durch Ausgestaltung der Fundamente. Dazu ist Selbsterkenntnis nötig, sonst projizieren wir unbewusste Bedürfnisse in die Probleme der Gesellschaft hinein. Christa Meves zeigt: Solche Vorbereitung ist nötig, um dann auch die Probleme im Kinderalltag zu bewältigen. Das zeigt sie an einer meisterhaften Interpretation des Struwwelpeters auf.

15. Auflage, 165 Seiten, € 8,90 ISBN 3-7171-1021-7 Christiana Verlag

Erziehen lernen Was Eltern und Erzieher wissen sollten

Dieses hilfreiche, sympathische „Kursbuch“ für Eltern und Erzieher gilt als Hauptwerk der bekannten Psychotherapeutin. Es wurde im Jahr 2001 mit dem deutschen Schulbuchpreis ausgezeichnet. Die anschauliche Darstellung, die übersichtliche Gliederung, die reichhaltigen Illustrationen sowie der handfeste Praxisbezug machen dieses Buch von Christa Meves zu einem Standardwerk der modernen Pädagogik.

26. Auflage, 288 Seiten, € 15,24 ISBN 3-930039-51-6 Resch Verlag

Mut zum Erziehen Seelische Gesundheit – wie können wir sie unseren Kindern vermitteln?

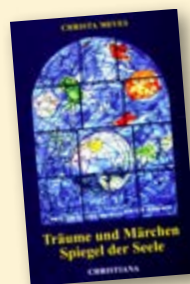
Heute machen sich Eltern viel mehr Sorgen um ihre Kinder als noch vor einer Generation. Ihre Zukunft ist in der Tat gefährdet, und zwar durch seelische Schwierigkeiten. Fehlentwicklungen können sich in früher Kindheit anbahnen und später zu Schulversagen, Arbeitsscheu, Sucht oder Verwahrlosung führen. In diesem Ratgeber zeigt Christa Meves an vielen Beispielen, nach welchen Lebensgesetzen Kinder heranreifen und was in den verschiedenen Entwicklungsphasen erzieherisch zu beachten ist.

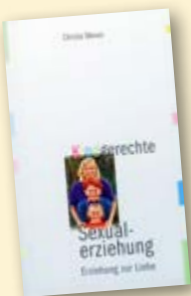
37. Auflage, 142 S., € 9,50 ISBN 978-3-7171-0998-3 Christiana Verlag

Teenagerzeit Wie können wir unsere Jugendlichen verstehen und ihnen helfen?

Freiheiten und Freizügigkeit, Einflüsse durch Medien und Politik verschärfen heute die Gegensätze zwischen Eltern und Kindern, vor allem während der Pubertät. Christa Meves erläutert diese Entwicklungsphase und spezielle Verhaltensweisen, die neu, typisch und bedrängend sind, und gibt für die entscheidende Zeit des körperlichen und seelischen Wachstums notwendige Orientierung und lebensnahe Hilfe.

5. Auflage, 120 S., € 9,20 ISBN 978-3-7171-1139-9 Christiana Verlag





Erziehung zur Liebe

Altersgerechte Sexualerziehung

Es lässt sich nicht länger verleugnen: Die Sexwelle offenbart nach jahrzehntelanger Experimentierphase ihre Ergebnisse. Sie sind so bedenklich, dass eine umfassende Neuorientierung zwingend wird. Dazu gehört vor allem, dass eine klarsichtige Sexualerziehung die bisherigen ideologischen Irrwege ersetzt. Kinder und Jugendliche müssen auf ein verantwortungsbewusstes und erfüllendes Erwachsenenleben vorbereitet werden. Diese Aufgabenstellung für Eltern, Erzieher und alle, denen junge Menschen anvertraut sind, ist ein Gebot der Stunde
3. Auflage, € 8,20 ISBN 978-3-7171-1141-2 Christiana Verlag



Problemkinder brauchen Hilfe

Schwierigkeiten gibt es in jeder Erziehung. Kinder leiden manchmal unter körperlichen Störungen, entwickeln abnorme Gewohnheiten, können sich plötzlich nicht mehr konzentrieren oder fallen durch unangemessenes Verhalten auf. Oft kann Christa Meves besorgten Eltern helfen, indem sie mit ihnen über die Ursachen der Störung spricht und zeigt, wie man das Kind durch richtiges Verhalten heilen kann. Das Buch wählt bei den dargestellten Erziehungsproblemen nach Dringlichkeit und Aktualität aus: die Beiträge sind nach Stichworten geordnet, so dass man in Schwierigkeiten rasch Antwort findet.

11. Auflage, 191 Seiten, € 9,90 ISBN 3-7171-0999-5 Christiana Verlag



Elemente einer christlichen Erziehung

Das Eltern-ABC

Die Hirnforschung hat es bewiesen; Kinder brauchen für ihre seelische Gesundheit die gekonnte Liebe ihrer Angehörigen. Die Naturwissenschaft hat damit die Grundaussage des Christentums bestätigt. Christa Meves setzt in diesem Buch diese Erkenntnisse in konkrete Erziehungsvorschläge um und zeigt, wie man durch gezielten elterlichen Einsatz Glaubensferne bei den Heranwachsenden verhindern kann.

5. Auflage, 178 S., € 9,40

ISBN 3-7171-1010-1 Christiana Verlag.



Dem Lernen einen Sinn geben

Nachdenken über eine bessere

Lern- und Erziehungskultur

Im Rückblick auf das gerade vergangene Jahrhundert lassen sich die Wurzeln eines verfehlten Erziehungs- und Unterrichtskonzepts aufzeigen, das einem unrealistischen, ideologisierten Weltbild entsprungen ist. Vorausblickend unterbreitet die Autorin konstruktive Vorschläge, die helfen werden, um aus der Sackgasse herauszukommen
1. Auflage, 88 Seiten, € 7,50

ISBN 13 978-389778-236-5 Stolz Verlag

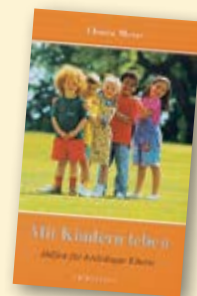
Mit Kindern leben

Hilfen für bedrängte Eltern

Wo finden Eltern heute noch wirklich Hilfe? Dieses Buch ist ein sympathischer Ratgeber für Erziehungsfragen aller Art. Wir brauchen für ein gedeihliches 21. Jahrhundert nicht nur einen Stopp des Geburtenchwunds, wir müssen auch neu bereit sein, mit unseren Kindern zu leben, uns ihnen zu widmen; denn nur so können die seelischen Defizite aufgefüllt werden, die viele Kinder und Jugendliche heute zeigen. Die Zeit drängt; denn junge Menschen, denen nicht rechtzeitig geholfen wird, werden häufig Erwachsene mit einer Fülle von Lebensschwierigkeiten. Dem vorzubeugen ist der Sinn dieses Buches. Im Rückblick auf das gerade vergangene Jahrhundert lassen sich die Wurzeln eines verfehlten Erziehungs- und Unterrichtskonzepts aufzeigen, das einem unrealistischen, ideologisierten Weltbild entsprungen ist. Vorausblickend unterbreitet die Autorin konstruktive Vorschläge, die helfen werden, um aus der Sackgasse herauszukommen.

1. Auflage, 214 Seiten, € 10,90

ISBN 3-7171-1075-6 Christiana Verlag



BÜCHER ZUR LEBENSHILFE

In vielen ihrer Bücher geht es Christa Meves darum, Erziehungshilfe auf dem Boden psychotherapeutischer Erfahrungen anzubieten; aber das nicht allein ist ihr Anliegen. Da sie gerade durch ihren Alltag in der Praxis die Einsicht gewonnen hat, dass der Fundus allen fruchtbaren Tuns auf dem Boden der christlichen Wahrheit aufgebaut sein will, die die Biologie und die Psychologie des Menschen einschließt, versucht sie mit ihren Schriften zur Lebenshilfe diese Orientierung praktisch umzusetzen.

Wie bleiben wir menschlich?

Beziehungskonflikte und ihre Lösungswege

Mit vielen anschaulichen Beispielen beschreibt Christa Meves Schwierigkeiten des modernen Lebens. Was für Muttertypen gibt es? Wie bringt sich der moderne Vater optimal in die Familie ein? Worauf muss die Einkind-Familie besonders achten? Wie ist das mit dem Stiefeltern-Problem und dem Single-Leben? Dieses Buch gibt Antworten auf viele belastende Probleme!

1. Auflage, 192 Seiten, € 9,90

ISBN 3-7171-1079-9 Christiana Verlag





Mara und Mum

Briefwechsel von Großmutter und Enkelin
Donata von Heydebreck / Christa Meves

Eigentlich bietet die Geschichte der drei Nachkriegsgenerationen „großes Kino“. So unterschiedlich sind Erlebnisse und Empfindungen, Probleme und Konflikte von Großeltern, Eltern und Kindern. In diesem einfühlsamen Briefwechsel zwischen einer Großmutter und ihrer Enkelin werden jene grundverschiedenen Welten dreier Generationen greifbar. Die Autorinnen Donata von Heydebreck und Christa Meves zeichnen ein treffendes Zeitkolorit

der Nachkriegs-epoche und tauchen ein in die so menschliche Welt gewaltiger Emotionen: Verzweiflung und Angst, Leere und Einsamkeit, Tränen und Glück, Verständnis und Wut, Vertrauen und Zuflucht. Doch das Buch stellt und beantwortet auch Fragen: Warum fühlen sich heute bereits 20- bis 30-Jährige von ihrem Leben überfordert? Warum diese Scheu vor Familiengründung und dieses immer wiederkehrende Erleben von innerer Einsamkeit? Warum finden sie so wenig Halt und Rat bei ihrer Elterngeneration? Lehrt nicht die Erfahrung, dass sich trotz familiärer Reibereien, vermeintlichen Versagens und innerer Distanz die Familie immer wieder als Rettungsanker bewährt? Und dass gerade in Grenzsituationen die Besinnung auf Glauben und christliche Werte häufig wieder zum Leben erweckt? Ein leises Buch, getragen von Vertrauen und Geborgenheit. Doch zugleich ein Buch, das zuversichtlich und hoffnungsfroh stimmt.

1. Auflage, 195 Seiten, € 16,90 ISBN 10: 3-928272-74-8 MM Verlag

Großeltern-ABC

Für die seelische Entwicklung von Kindern sind gefestigte Beziehungen zu den Großeltern wichtig. Gerade weil die Großeltern nicht mehr so eingebunden sind in den Familienalltag, können sie ihren Enkeln Entscheidendes für das Leben mitgeben. Es gibt aber auch typische Großelternprobleme, z.B. Einmischung, Verwöhnung und Konkurrenz. Christa Meves macht in diesem anschaulichen Buch viele Vorschläge zur Überwindung solcher Beeinträchtigungen des Familienfriedens.

14. Auflage, 160 Seiten, € 9,40 ISBN 3-7171-1005-3
Christiana Verlag

Es ist noch nicht zu spät!

Neue Wege in eine lebenswerte Welt
Christa Meves / Michael Ragg

Im Gespräch mit dem Journalisten Michael Ragg legt Christa Meves ihre Konzepte für eine glückliche Kindheit, für nachhaltige Familienpolitik, das Miteinander der Geschlechter und andere drängende Aufgaben unserer Gesellschaft vor – konzentriert, pointiert und ohne Umschweife, denn sie ist überzeugt „dass jetzt der Kairos, der günstige Augenblick, für den Aufbruch in eine christliche Kulturrevolution gekommen ist.“

1. Aufl. 2010, 184 S., € 14,80 ISBN 978-3-87336-925-2, G.Hess Verlag

ABC der Lebensberatung

Grundlagen für die Begegnung mit Ratsuchenden

Was gehört dazu, damit eine Beratung oder Begleitung Ratsuchender gelingen kann? Welches Verhalten verhindert wirksame Hilfe? Auf diese und andere Fragen geht die Autorin anschaulich ein und stellt dabei ihre langjährige Beratungserfahrung zur Verfügung. Sie zeigt, dass wirkliche Hilfe eine entscheidende Voraussetzung hat: echte mitmenschliche Begegnung und liebevolle Zuwendung. Christa Meves macht Mut zu einem von Glauben und Liebe getragenen Konzept der Begleitung von Menschen in seelischer Not.

1. Aufl. 2009, ca. 150 S., € 12,90 ISBN 978-3-8733-9207 G. Hess Verlag

Alte Narben – neue Nöte

Dieser Band versammelt dreizehn Erzählungen der Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeutin aus der Erfahrung langjähriger Praxis und Begegnung mit jungen Menschen sowie ihren Eltern. Zur Sprache kommen bewegende Lebensgeschichten, die eines deutlich machen: Was wir sind, sind wir geworden, und: Nichts muss bleiben, wie es ist. Die Lebens- und Suchwege dieses Buches sind in Erzählform gebracht, so dass sie erscheinen, als erblicke der Leser wie auf der Oberfläche eines Sees hier und da sein eigenes Gesicht.

1. Auflage, 124 Seiten, € 4,50 Nur noch im Christiana-Verlag erhältlich!

CH-8260 Stein am Rhein, Postfach 110
Tel.: +41527414131, orders@christiana.ch

BÜCHER ZU RELIGIÖSEN THEMEN

Die Bibel antwortet uns in Bildern

Zugänge zu Lebensfragen
aus tiefenpsychologischer Sicht

Viele Antworten auf bedrückende Lebensfragen unserer Zeit gibt die Bibel - aber wir verstehen sie nicht, weil wir mit Träumen, Bildern und Gleichnissen nicht mehr umgehen können. Aus der Erfahrung der Tiefenpsychologie öffnet Christa Meves neue Zugänge zu der Bildersprache der Bibel, die uns durch technologisches Denken und nicht zuletzt durch eine verkopfte Theologie unverständlich geworden ist. So mancher Leser wird nach der Lektüre dieses Buches die Bibel mit ganz neuen Augen sehen!

15. Auflage, 220 Seiten, € 10,12
ISBN 3-89811-659-X Libri-BoD



Wahrheit befreit

Argumente für den katholischen Glauben
Der Mainstream zu religiösen Fragen zeigt hierzulande veraltete Züge. Er meint immer noch an der Ideologie festzuhalten, das Unglaube zum Outfit des modernen Menschen gehöre. Aber das hat sich mittlerweile überlebt. Gläubige Lebensart hat sich als die gesündere erwiesen. In diesem Buch beschreibt Christa Meves in zwölf Kategorien, warum sich die Grundwahrheiten des christlichen Glaubens in unserer Zeit neu bewährt haben. So z.B. interessanterweise sogar katholische Mädchenbildung statt ideologisierte Koedukation.

4. Auflage, 192 Seiten, € 9,90
ISBN 3-7171-0971-5 Christiana Verlag

Weise uns Herr Deinen Weg

Ein Bibeltagebuch

Christa Meves / Andrea Dillon

Gemeinsam haben Christa Meves und Dr. Andrea Dillon eine erstaunliche Erfahrung gemacht: Wenn man die Bibel täglich aufschlägt, findet sich sehr oft ein Bezug zu Themen, die gerade aktuell sind. Die Bibel kann so zu einem geheimnisvollen Wegweiser werden. Die Autorinnen haben sich abgewechselt, um in ihren verschiedenen Weisen, die Texte zu interpretieren, eine belebende Wirkung zu erzielen. Das Buch will den Lesern die biblische Offenbarung als einen unverzichtbaren Schatz nahebringen.

1. Auflage, 226 Seiten, € 9,90
ISBN 3-7171-1026-8 Christiana Verlag

Erziehende Liebe in der Familie

– eine Vorgabe Gottes

Christa Meves / Gustav Siewerth

Mit ihrer Pädagogik knüpft Christa Meves an die grundlegenden Erkenntnisse des großen Pädagogen Gustav Siewerth (1903-1963) an. Deshalb sind in diesem Band Aufsätze der beiden Autoren vereint worden, die den Vorrang christlicher Aspekte bei der Erziehung der Kinder in der Familie betonen.

1. Auflage 2009, 75 Seiten, € 8,90
ISBN 978-3-98885-03-1 Verlag GSG

**Christa Meves hat eine
Elternschule ins Leben gerufen**
das ElternColleg-Christa Meves ECCM®

Termine für Elternkurse, Vorträge sowie zur
Ausbildung künftiger Referenten unter

www.vfa-ev.de oder www.eccm.de

Anmeldung per E-Mail unter eccm@eccm.de

**Fordern Sie jetzt Ihr
kostenloses Infomaterial an!**

Wir brauchen Weihnachten!

Den alten Glauben neu verstehen Christa Meves

Was können wir als Familien von Maria und Josef lernen? Die bekannte Psychotherapeutin und Schriftstellerin Christa Meves lädt dazu ein, die Weihnachtsgeschichte neu zu betrachten. Ausgehend von den biblischen Texten zeigt sie, wie wir die heilige Familie als spirituelles Vorbild für ein gelingendes Familienleben entdecken können. Außerdem gibt die Autorin Impulse, wie Familien in einer immer weniger christlich geprägten Welt Weihnachten feiern können. Ein ermutigendes Buch, das dazu einlädt, die Freude des Festes ganz auszuleben.

1. Auflage, 96 Seiten, € 7,50
ISBN 9783746229850

Aufbruch zu einer christlichen Kulturrevolution

Die Zeichen mehren sich - nicht erst in Gestalt von Krieg, Terror und der großen Flut. Längst haben zahlreiche „Überschwemmungen“ im übertragenen Sinne stattgefunden, Deichbrüche, Deichsprengungen, Abrutsche ... Nun sitzen wir in den Sümpfen der negativen Auswirkungen, z. B. der Aufweichung von Ehe und Familie durch Scheidung und Abtreibung, der Ausbreitung seelischer Erkrankungen, der Kriminalität und neuer Seuchen, der Propagierung des Jugendsex. Es wird Zeit, dass auch hier die Helfer sich sammeln, vor allem, dass die Christen aktiv werden; denn es hat sich gezeigt, dass die Prämissen des Christentums mit den neuen Ergebnissen der Hirnforschung und den psychotherapeutischen Erfahrungen übereinstimmen. Deshalb bedarf es mehr denn je der Unterscheidung der Geister. Die Besinnung auf ein gelebtes Christentum in später Stunde ist das Gebot der Stunde. Das Buch von Christa Meves möchte zu einem neuen Aufbruch der Christen anregen.

2. Aufl., 212 S., € 10
ISBN 3-7171-1101-9 Christiana Verlag

Hochsommer

Abkehr vom Zeitgeist, Aufbruch zur Zukunft Christa Meves / Andrea Dillon

Die bekannte Psychotherapeutin Christa Meves und die junge Doktorin Andrea Dillon setzen sich mit Elan für Glaubenswahrheiten ein und greifen dabei auch heiße Eisen mutig auf, z.B. Buße und Beichte, Marienverehrung, feministische Theologie, New Age u.a.m. Ein schönes Zeichen, dass es auch in der jungen Generation noch gesunde Einstellungen zur kirchlichen Lehre gibt!

2. Auflage, 175 Seiten, € 8,50
ISBN 3-7171-0986-3 Christiana Verlag

