



Liebe Freunde,

12-2-2021

**Stillen reduziert das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen**

Nach den vielen bereits [vorliegenden Befunden](#) der wichtigen Vorteile des Stillens für die körperliche und seelische Gesundheit von Mutter und Kind hat der Epidemiologe Prof. Peter Willeit vom Department of Neurology der Universität Innsbruck in einer Meta-Analyse rund 800 Artikel und Studien zum Thema Stillen gesichtet. Mehr als 1,2 Millionen Frauen haben an diesen Studien teilgenommen, auch aus Australien, China, Norwegen, Japan und den USA.

**Signifikante Unterschiede zwischen stillenden und nicht stillenden Müttern** sind das Ergebnis dieser Analyse:

**Stillende Mütter haben**

- \* ein um 11% reduziertes Risiko für allgemeine Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- \* ein um 12% reduziertes Risiko für einen Schlaganfall
- \* ein um 14% reduziertes Risiko für einen Herzinfarkt
- \* ein um 17% reduziertes Risiko für tödliche Herz-Kreislauf-Erkrankungen

Die Arbeit führt Schlussfolgerungen aus Studien und deren Daten mathematisch exakt zusammen.

**Quelle:** TSCHIDERER, L. et al.: Breastfeeding is associated with a reduced maternal cardiovascular risk: Systematic review and meta-analysis involving data from eight studies and 1,192,700 parous women. Journal of the American Heart Association. 1, 2022.

**Unser Flyer "Risiken & Folgen der Handynutzung von Kindern und Jugendlichen"** will vorbeugend mithelfen, mit diesen Medien verantwortungsvoll umgehen zu lernen. Zur Weitergabe und Auslegen z.B. in Kinderarztpraxen kann er auch in größerer Stückzahl kostenfrei bestellt werden.

**Wir wünschen Ihnen eine frohe und gesegnete Advents- und Weihnachtszeit!**

Ihr Team von Verantwortung für die Familie e.V.

<http://www.vfa-ev.de>

**Flyer**

Unsere weiteren [Info-Flyer](#) "Risiko Kinderkrippe" und "Die Familie ist unaufgebbar" können weiterhin kostenfrei in der von Ihnen gewünschten Anzahl zur Weitergabe und Information angefordert werden.

**Unsere Buchempfehlung:** [Zoe Tenholt: Die Reise des Mädchens.](#)

**Sehr herzlich danken wir Ihnen** für Ihre [Unterstützung und Förderung](#) unserer Arbeit.

Sie fördern und helfen Kinderseelen!

Spendenkonto: Sparkasse Uelzen

IBAN: DE 9825 8501 1000 0005 5533, BIC: NOLADE 21 UEL

**Bitte** leiten Sie diesen Newsletter an interessierte Eltern weiter.

Zum Direktbezug klicken Sie bitte [hier](#).

Blau markierte Textstellen markieren jeweils hinterlegte Links.

Hinterlegte .PDFs können Sie problemlos lesen, wenn Sie sich [Acrobat Reader](#) kostenlos herunterladen.

Wenn Sie sich vom Newsletter abmelden möchten, können Sie dies [über diesen Link](#) tun.