



## Fernsehen und Computer schaden Kleinkindern

**US-Pädiater haben erneut eindringlich davor gewarnt, Kinder unter 2 Jahren vor Fernseher oder andere elektronische Geräte zu setzen.**

Fernseher, Computer, iPads und Smartphones sind nicht nur in den USA allgegenwärtig.

**In amerikanischen Haushalten gibt es mittlerweile durchschnittlich bereits zehn Bildschirmgeräte.**

Nichts stellt quengelnde Kinder so leicht ruhig, wie die Möglichkeit, sie die bewegten Bilder auf Bildschirmen aller Art verfolgen zu lassen.

**Auf Medien für Kleinkinder** haben sich daher inzwischen bereits eine Reihe von Herstellern spezialisiert. Viele werben sogar damit, dass der Konsum angeblich die kindliche Entwicklung fördere. Das ist aber nach Einschätzung der American Academy of Pediatrics jedoch völlig falsch.

**Studien des amerikanischen Council On Communications And Media Executive Committee** haben aufgrund der Ergebnisse der Forscher um Dr. Ari Brown aus Austin/Texas vielmehr gezeigt, dass Kinder unter 2 Jahren zwar den Bewegungen auf dem Bildschirm folgen, den

Inhalt aber in keiner Weise verstehen. Ihre geistige Entwicklung lasse sich folglich durch den Medienkonsum auch nicht fördern!

**Wichtig für die kindliche Entwicklung sei dagegen das nicht-strukturierte Spiel mit einfachen Gegenständen.**

**Durch das freie Spiel würden sie auch lernen, sich mit sich selbst zu beschäftigen. Die Sprachentwicklung lasse sich am besten durch die Interaktion des Kindes mit Erwachsenen fördern.**

**Sogenannte kleinkindgerechte Programme oder Software seien hierfür nicht nur kein Ersatz, sie behindern nach Ansicht der US-Pädiater sogar vielmehr den Spracherwerb!**



**Eltern**, die viel Zeit vor dem Fernseher verbringen, würden sich nicht nur weniger um die Kinder kümmern.

**Die Hintergrundgeräusche** lenken die Kinder auch vom Spielen und anderen Aktivitäten ab.

**Gift ist es, die Kinder zum Einschlafen vor den Fernseher zu setzen.**

Dies führt nicht nur zu einem ungesunden Schlaf, es stört auch die Entwicklung des Kindes.

**Vor einem Fernsehgerät im Kinderzimmer wird gewarnt.**

### Quelle:

Media Use by Children Younger Than 2 Years

COUNCIL ON COMMUNICATIONS AND MEDIA

Pediatrics; originally published online October 17, 2011;

DOI: 10.1542/peds.2011-1753